

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno				1	2
Almuerzo				<p>Cheerios Caja de Pasas leche</p> <p>Enchilada Casera carne, maíz, queso cheddar, salsa de enchilada roja, ensalada</p> <p>camarones cajún cremosos, verduras asadas</p> <p>Construye tu propio plato latino de carne de barbacoa, arroz de cilantro, farro, frijoles negros, verduras asadas, barra de condimentos</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Cinnamon Roll taza de fruta fresca leche</p> <p>Chile Verde Burrito queso cheddar, tortilla integral, maíz callejero</p> <p>Estación de Pasta Pollo a la Napolitana, calabacín tostado + cebolla</p> <p>Construye tu propia carne asada Latin Bowl, arroz español, chips de tortilla, frijoles negros, verduras tostadas, barra de condimentos</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>
Desayuno	5	6	7	8	9
Almuerzo	No hay escuela	<p>Granola Parfait granola casera yogur con miel leche</p> <p>Carne de res y brócoli salsa hoisin, arroz al vapor, floretes de brócoli</p> <p>Estación de Pasta Pollo Alfredo + floretes de brócoli</p> <p>Construye tu propio plato latino pollo con especias, arroz español, tortilla de maíz, frijoles refritos, verduras asadas, barra de condimentos</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Muffin de plátano fruta fresca cortada leche</p> <p>California Flatbread alcachofa corazones, bell peppers, onions, aceitunas + aprender ensalada de granja</p> <p>Estación de Pasta espaguetis y albóndigas + Learning Farm Salad</p> <p>Build Your Own Latin Bowl chile verde pork, arroz español, tortilla de trigo, frijoles de la olla, verduras asadas, barra de condimentos</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Burrito de Desayuno huevos revueltos, queso cheddar, tortilla integral, salsa de molcajete leche</p> <p>Bistec de pimienta negra arroz al vapor, pimientos, cebolla, brócoli</p> <p>Estación de Pasta Pasta cremosa de camarones cajún + verduras asadas</p> <p>Construye tu propio plato latino de carne de barbacoa, arroz español, farro, frijoles negros, verduras asadas, barra de condimentos</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Pan Frances manzanas con canela leche</p> <p>Orange Chicken Fideos soba, verduras salteadas</p> <p>Estación de Pasta Pollo a la Napolitana, calabacín asado + cebolla</p> <p>Construye tu propio plato latino carne asada, arroz español, chips de tortilla, frijoles negros, verduras tostadas, barra de condimentos</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>
Desayuno	12	13	14	15	16
Almuerzo	<p>Bagel tostado con Queso crema mermelada de mora leche</p> <p>Classic Burger beef Patty, Cheddar Cheese, Brioche Bun, Condiment Kit</p> <p>Estación de Pasta penne Bolognese + roasted vegetables</p> <p>Construye tu propio plato latino shrimp a la diablo, Spanish rice, quinoa, frijoles de la olla, roasted vegetables, condiment bar</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Granola Parfait granola casera yogur con miel leche</p> <p>Cuenco Teriyaki soba noodles, garlic salteado vegetables</p> <p>Estación de Pasta Chicken Alfredo + floretes de brócoli</p> <p>Construye tu propio plato latino pollo especiado, arroz español, tortilla de maíz, frijoles de la olla, verduras asadas, barra de condimentos</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Cheerios Caja de Pasas Leche</p> <p>Sub-Sándwich de pavo queso cheddar , hoagie integral, kit de condimentos</p> <p>Estación de Pasta espaguetis y albóndigas + Learning Farm Salad</p> <p>Construye tu propio plato latino chile verde cerdo, arroz español, tortilla de trigo, frijoles de la olla, verduras asadas, barra de condimentos</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Avena de Canela fruta fresca cortada leche</p> <p>Barbacoa Flatbread cerdo estofado, mozzarella, cilantro</p> <p>Estación de Pasta Pasta cremosa de camarones cajún + verduras asadas</p> <p>Construye tu propio plato latino carne de barbacoa, arroz español, farro, frijoles negros, verduras asadas, barra de condimentos</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Muffin fruta fresca cortada leche</p> <p>Picadillo de pavo zanahorias, pimientos, cebollas, guisantes, arroz con maiz</p> <p>Estación de Pasta Pollo a la Napolitana, calabacín asado + cebolla</p> <p>Construye tu propio plato latino carne asada, arroz español, chips de tortilla, frijoles negros, verduras tostadas, barra de condimentos</p> <p>Come tu Arcoiris Salad Bar</p>

	19	20	21	22	23
Desayuno	<p>Cinnamon Chex Cereal pasas leche</p>	<p>Taco de Desayuno huevos revueltos, queso cheddar, tortilla de maíz, salsa de leche molcajete</p>	<p>Cinnamon Roll taza de leche de fruta fresca</p>	<p>Muy Berry Granola Parfait granola casera, miel de yogur de leche</p>	<p>Cheerios Caja de Pasas Leche</p>
Almuerzo	<p>Torta carne asada, rollo integral, kit de condimentos Estación de Pasta penne boloñesa + verduras asadas Construye tu propio plato latino de camarones a la diablo, arroz español, quinua, frijoles de la olla, verduras asadas, barra de condimentos Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Pollo Parmesano espaguete, horno asado vegetales Estación de Pasta Pollo Alfredo + floretes de brócoli Construye tu propio plato latino taquería pollo especiado, arroz español, tortilla de maíz, frijoles de la olla, verduras asadas, barra de condimentos Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Tazón curryfornia garbanzos, tofu, ensalada kachumber, arroz integral frito masala + espaguetis y albóndigas de quinua Estación de Pasta espaguetis y albóndigas + Learning Farm Salad Construye tu propio plato latino de chile verde cerdo, arroz español, tortilla de trigo, frijoles de la olla, verduras asadas, barra de condimentos Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Chile Chipotle maíz + ensalada de frijoles negros, queso cheddar, pan de maíz jalapeño Estación de Pasta Pasta cremosa de camarones cajún + verduras asadas Construye tu propio plato latino carne de barbacoa, arroz español, farro, frijoles negros, verduras asadas, barra de condimentos Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Frijol + Queso Burrito tortilla integral, queso cheddar Estación de Pasta Pollo a la Napolitana, calabacín asado + cebolla Construye tu propio plato latino carne asada, arroz español, chips de tortilla, frijoles negros, verduras tostadas, barra de condimentos Come tu Arcoiris Salad Bar</p>
Desayuno	<p>Muffin de plátano leche de fruta fresca cortada</p>	<p>Queso crema Bagel tostado, leche de mermelada de mora</p>	<p>Desayuno Burrito de huevos revueltos, queso cheddar, tortilla integral, salsa de leche molcajete</p>	<p>Cinnamon Roll taza de leche de fruta fresca</p>	<p>Cinnamon Chex Cereal pasas leche</p>
Almuerzo	<p>Sándwich de queso a la parrilla Bisque de tomate Estación de Pasta penne boloñesa + verduras asadas Construye tu propio plato latino camarones a la diablo, arroz español, quinua, frijoles de la olla, verduras asadas, barra de condimentos Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Pastor de cerdo Burrito tortilla integral, frijoles ranchera Estación de Pasta Pollo Alfredo + floretes de brócoli Construye tu propio plato latino pollo especiado, arroz español, tortilla de maíz, frijoles de la olla, verduras asadas, barra de condimentos Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Pollo Caccaitore hierba pollo asado, arroz pilaf, sofrito Estación de Pasta espaguetis y albóndigas + Learning Farm Salad Construye tu propio plato latino chile verde cerdo, arroz español, tortilla de trigo, frijoles de la olla, verduras asadas, barra de condimentos Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Cuenco Teriyaki soba noodles, garlic salteado vegetales Estación de Pasta Pasta cremosa de camarones cajún + verduras asadas Construye tu propio plato latino barbacoa beef, arroz español, farro, frijoles negros, verduras tostadas, barra de condimentos Come tu Arcoiris Salad Bar</p>	<p>Enchiladas Caseras carne, maíz, queso cheddar, salsa de enchilada roja, ensalada de granja de aprendizaje Estación de Pasta Pollo a la Napolitana, calabacín asado + cebolla Construye tu propio plato latino carne asada, arroz español, chips de tortilla, frijoles negros, verduras tostadas, barra de condimentos Come tu Arcoiris Salad Bar</p>

* El desayuno y el almuerzo se preparan con fruit y leche todos los días.

*El menú está sujeto a cambios.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Granola Parfait Vasas Mixtas Maíz Leche	Sin cena
5	6	7	8	9
Día del Trabajo	Garden Salsa Sun Chips Frijoles Fritos Queso Colby Jack Trozos de piña Leche	Galletas de oso sabor canela Mantequilla de Sol Queso en cuerda Zanahorias de Lima Chili Trozos de Melon Leche	Granola Parfait Vasas Mixtas Maíz Leche	Sin cena
12	13	14	15	16
Cheez-it Crackers Huevo Cocido Trozos de Brócoli Uvas Rojas Leche	Galletas Picaduras de insectos Sun Butter String Cheese Apio Trozos de piña Leche	Chex Mix Queso Colby Jack Sunflower Seeds Zanahorias de Lima Chili Trozos de Melon Leche	Conejitos Cheddar Huevo Cocido Zanahorias de Lima Chili Manzana Fresca Leche	Sin cena
19	20	21	22	23
Cheddar Sun Chips Huevo Cocido Trozos de Brócoli Uvas Rojas Leche	Canela Patatas Fritas Sun Butter String Queso Palitos de Piña Trozos De Leche	Pretzel Goldfish Mantequilla de girasol Queso en cuerda Zanahorias de Lima Chili Trozos de Melon Leche	Granola Parfait Vasas Mixtas Maíz Leche	Sin cena
26	27	28	29	30
Garden Salsa Sun Chips Huevo Cocido Trozos de Brócoli Uvas Rojas Leche	Cheez-it Galletas Sun Butter String Cheese Pals Trozos de piñaLeche	Chex Mix Queso Colby Jack Sunflower Seeds Zanahorias de Lima Chili Trozos de Melon Leche	Conejitos de Cheddar Huevo duro Maíz callejero Manzana fresca Leche	Sin cena

*El menú está sujeto a cambios.

*Esta institución es una oportunidad equitativa.